



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

профессионального обучения по программе
«Косметик-эстетист по уходу за телом»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Нормативное правовое обеспечение профессиональной деятельности	10	10	–	
2.	Основы делопроизводства	10	10	–	
3.	Основы материаловедения	10	10	–	
4.	Охрана труда, производственная санитария, пожарная безопасность	10	10	–	
5.	Санитарно-эпидемиологические требования для оснащения косметологического кабинета	8	8	–	
6.	Принципы эстетического ухода в косметологической практике	10	10	–	
7.	Косметическая химия и основы фармакологии	6	6	–	
8.	Клиническая характеристика кожи по основным типам, принципы косметологического ухода	10	10	–	
9.	Косметический массаж тела	10	10	–	
10.	Психология общения и профессиональная этика	8	8	–	
11.	Правила оказания первой помощи	8	8	–	
12.	Производственная практика	212	–	212	
	Квалификационный экзамен	8	–	8	Экзамен
	Всего:	320	100	220	